

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### 24-uurs PAD-test (Verbandtest)

November 2014

Review: Jungen MJH  
Invoer: Bokhorst ML

#### 1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Thorax/buik/organen
<b>Aandoening (ICD)</b>	Urogenitaal Urine-incontinentie
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Overige, ongespecificeerd

- *Korte beschrijving* → De PAD-test (Verbandtest) werd door de International Continence Society (ICS) aanbevolen. Zij kijkt of er sprake is van urineverlies en meet de hoeveelheid ongewenst urineverlies op basis van gewichtstoename van absorberende verbanden na het drinken van een afgemete hoeveelheid vloeistof, waarna een standaard aantal lichamelijke activiteiten uitgevoerd wordt gedurende een uur. Hoewel de ICS heeft getracht de PAD-test te standaardiseren blijven er verschillen bestaan in de duur van de test en de hoeveelheid lichamelijke inspanning die er tijdens een test wordt verricht. De 24-uur PAD-test wordt gemeten in de thuissituatie, wat een betrouwbaarder beeld geeft van de alledaagse situatie.<sup>1-5</sup> Naast de 24-uurtest komen ook andere variaties voor zoals de 48-uur en de 72-uurtest. De PAD-test wordt ook wel luier-test, verbandtest, incontinentietest, inleg-kruistest of huppeltest genoemd.
- *Doelgroep* → volwassenen, ouderen
- *Auteur*:
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Sutherst JR, et al. (1981)<sup>1</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → 24-uurs verbandtest: Bernards ATM (2011)<sup>6</sup>  
KNGF-richtlijn Stress (urine-) incontinentie

#### 2 Doel van het meetinstrument

Combinatie van:

- Diagnostisch<sup>2</sup>
- Evaluatief / effectiviteit<sup>2</sup>

**3 Soort / vorm van het meetinstrument**

- Instrumenteel
- *Opbouw* → de in 24 uur gebruikte verbanden worden verzameld en gewogen waarmee de hoeveelheid opgevangen urine wordt bepaald.<sup>6</sup>
- *Invulinstructie* →
- *Meetniveau* → totaalscore: het gewicht van de natte verbanden samen wordt verminderd met het gewicht van eenzelfde type ongebruikt verband. Dit geeft het totale gewicht verloren urine; meetniveau ratioschaal

**4 Verkrijgbaarheid**

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* →

**5 Methodologische kwaliteit**

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende review:

- Siltberg H, Victor A, Larsson G. Pad weighing tests: the best way to quantify urine loss in patients with incontinence. 1997<sup>7</sup>

**6 Hanteerbaarheid / feasibility**

- *Taal* → origineel Engels<sup>1</sup>, vertaling Nederlands (niet gevalideerd)<sup>6</sup>
- *Benodigdheden* → weegschaal, invulformulier, pen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* →
- *Gebruikershandleiding* →

**7 Normgegevens**

- Een studie van Richter et al.<sup>8</sup> gaf aan dat per 10 gram toename bij de preoperatieve PAD-test de kans op falen met 6% toeneemt.

**8 Overige gegevens**

- Het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF)<sup>6</sup> beveelt de 24-uurs verbandtest aan om de mate van urineverlies te kwantificeren bij onduidelijkheid over de mate van urineverlies.

- De Richtlijn Urine-incontinentie bij kwetsbare ouderen beveelt de 24-uurs verbandtest niet aan als routine onderzoek bij kwetsbare ouderen met urine-incontinentie, maar als alternatief als het mictiedagboek of de PRAFAB niet mogelijk zijn.<sup>9</sup>
- Price en Noblett (2012) vergeleken de 24-uurs PAD test met de hoesttest. Zij komen tot de conclusie dat de hoesttest betrouwbaarder is voor het vastleggen van Stress Urine Incontinentie.<sup>10</sup>
- De 24-uurs PAD-test wordt aanbevolen in de Europese richtlijn (European Association of Urology, EAU, 2012)<sup>11</sup> en in de Nederlandse richtlijn (Nederlandse Vereniging voor Urologie, NVU, 2014)<sup>2</sup> urine-incontinentie (UI). Zij bevelen de PAD-test aan als kwantificering van de UI gewenst is. Herhaald gebruik wordt aanbevolen als het resultaat van een therapie objectief gevolgd moet worden.

## 9 Literatuurlijst

1. Sutherst J, Brown M, Shower M. Assessing the severity of urinary incontinence in women by weighing perineal pads. *Lancet*. 1981;1(8230):1128-1130.
2. Nederlandse Vereniging voor Urologie (NVU). Richtlijn urine-incontinentie voor de tweede- en derdelijns zorg. Utrecht: NVU; Nederlandse Vereniging voor Obstetrie & Gynaecologie; 2013. Available from: <http://nvog-documenten.nl/uploaded/docs/Definitieve%20versie%20Richtlijn%20Urine-incontinentie%202013.pdf> [Geraadpleegd 2014 november 4]
3. Staskin D, Hilton P, Emmanuel A, Goode P, Mills I, Shull B, et al. Initial assesment of incontinence. In: Abrams P, Cardozo L, Khoury R, Wein A, editors. *Incontinence 3rd International Consultation on Incontinence*. Plymouth, UK: Health Publication Ltd; 2005. p. 485-517. Available from: <http://www.ntvg.nl/artikelen/meting-van-ongewenst-urineverlies-bij-de-vrouw/volledig>
4. Groutz A, Blaivas JG, Chaikin DC, Resnick NM, Engleman K, Anzalone D, et al. Noninvasive outcome measures of urinary incontinence and lower urinary tract symptoms: a multicenter study of micturition diary and pad tests. *Journal of urology*. 2000 Sep;164(3 Pt 1):698-701.
5. Ryhammer AM, Djurhuus JC, Laurberg S. Pad testing in incontinent women: a review. *International urogynecology journal and pelvic floor dysfunction*. 1999;10(2):111-115.
6. Koninklijk Nederlands genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). Verbandtests. In: *Richtlijn stress urine-incontinentie*. Amersfoort: KNGF; 2011. Available from: <https://www.fysionet-evidencebased.nl/index.php/richtlijnen/richtlijnen/stress-urine-incontinentie-2011/verantwoording-en-toelichting/fysiotherapeutisch-diagnostisch-proces/b32-verbandtests> [Geraadpleegd 2014 november 4].
7. Siltberg H, Victor A, Larsson G. Pad weighing tests: the best way to quantify urine loss in patients with incontinence. *Acta obstetrica et gynecologica Scandinavica supplement*. 1997;166:28-32.
8. Richter HE, Diokno A, Kenton K, et al. Predictors of treatment failure 24 months after surgery for stress urinary incontinence. *Journal of urology*. 2008 Mar;179(3):1024-1030.
9. Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland. *Richtlijn urine-incontinentie bij kwetsbare ouderen*. Utrecht: V&VN; 2010. Available from: <http://www.venvn.nl/LinkClick.aspx?fileticket=Yxcf468Hnrc%3D&tabid=1454> [Geraadpleegd 2014 november 4]
10. Price DM, Noblett K. Comparison of the cough stress test and 24-h pad test in the assessment of stress urinary incontinence. *International urogynecology journal*. 2012 Apr;23(4):429-433.

11. Lucas MG, Bosch RJ, Burkhard FC, Cruz F, Madden TB, Nambiar AK, et al. EAU guidelines on assessment and nonsurgical management of urinary incontinence. *European urology*. 2012 Dec;62(6):1130 -1142.