

Migraine-ACT questionnaire Dutch

Checklist Migraine-Aanpak

Als je op de volgende vragen vaker dan één keer met nee antwoord, dan zou de aanpak van je migraine wellicht beter kunnen.

	Nee	Ja
Als je je medicijn inneemt: Werkt je migrainemedicijn over het algemeen bij de meeste aanvallen even goed ?		
Als je je medicijn inneemt: Verdwijnt de hoofdpijn dan binnen twee uur ?		
Als je je medicijn inneemt: Kun je dan binnen twee uur weer normaal functioneren?		
Als je je medicijn inneemt: Vertrouw je dan genoeg op je medicijn om een planning voor de tag te kunnen maken ?		

Ga voor meer informatie naar www.hoofdpijn.nl