

National Institutes of Health-Chronic Prostatitis Symptom Index (NIH-CPSI)

Pijn of ongemak

1. Heeft u gedurende de laatste week pijn of ongemak ondervonden in de volgende gebieden

Ja Nee

- | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|
| a. Het gebied tussen het rectum en de testikels (perineum) | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| b. Testikels | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| c. Top van de penis (niet in relatie met urineren) | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| d. Onder uw middel, schaamstreek of blaasgebied | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |

2. Heeft u gedurende de laatste week het volgende ervaren:

Ja Nee

- | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|
| a. Pijn/branderig gevoel tijdens het urineren | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| b. Pijn/ongemak tijdens of na de ejaculatie | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |

3. Hoe vaak heeft u pijn of ongemak gehad van de bovengenoemde punten:

- 0 Nooit
- 1 Bijna niet
- 2 Soms
- 3 Regelmatig
- 4 Doorgaans
- 5 Altijd

4. Welk cijfer zou u toekennen aan de pijn of het ongemak dat u heeft op de dagen dat u deze last heeft:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Geen pijn

Zeer veel pijn

Urineren

5. Hoe vaak hebt u het gevoel gehad dat u na het urineren niet uw hele blaas gelegeerd had gedurende de laatste week:

- 0 Helemaal niet
- 1 Minder dan 1 op de 5 keer
- 2 Minder dan de helft van de keren
- 3 Ongeveer de helft van de keren
- 4 Meer dan de helft van de keren
- 5 Bijna altijd

6. Hoe vaak heeft u binnen de 2 uur na de laatste keer urineren weer moeten urineren de laatste week:

- 0 Helemaal niet
- 1 Minder dan 1 op de 5 keer
- 2 Minder dan de helft van de keren
- 3 Ongeveer de helft van de keren
- 4 Meer dan de helft van de keren
- 5 Bijna altijd

Impact van de symptomen

7. In hoeverre hebben deze symptomen u weerhouden de dingen te doen die u gewoonlijk zou doen, gedurende de laatste week:

- 0 Niet
- 1 Een beetje
- 2 Soms
- 3 Vaak

8. Hoe regelmatig heeft u gedurende de laatste week over uw symptomen nagedacht:

- 0 Niet
- 1 Een beetje
- 2 Soms
- 3 Vaak

Kwaliteit van leven

9. Als u de rest van uw leven zou moeten doorleven met de symptomen zoals deze gedurende de laatste week waren, hoe zou u zich dan voelen?

- 0 Opgetogen
- 1 Teverden
- 2 Toereikend
- 3 Gemengde gevoelens
- 4 Ontevreden
- 5 Ongelukkig
- 6 Vreselijk

Score NIH-CPSI

Pijn of ongemak, totaal van de items 1, 2, 3, 4 =

Urineren, totaal van de items 5, 6 =

Impact/kwaliteit van leven, totaal van de items 7, 8, 9 =

Totaal score NIH-CPSI =