

Cognitive Failure Questionnaire (CFQ)

Invulinstructie: *De volgende 25 vragen gaan over kleine, alledaagse vergissingen die iedereen van tijd tot tijd maakt. Sommige van die vergissingen overkomen u waarschijnlijk wat vaker dan andere. Hieronder kunt u het cijfer omcirkelen dat hoort bij uw antwoord. Hierbij is 1 voor 'zeer vaak', 2 voor 'vaak', 3 voor 'af en toe', 4 voor 'zelden' en 5 voor 'nooit'.*

1. iets lezen en vlak daarna niet meer weten wat u nu gelezen hebt, zodat u het moet overlezen	1	2	3	4	5
2. Vergeten waarom u naar een bepaald gedeelte van uw huis bent gelopen	1	2	3	4	5
3. Wegwijzers over het hoofd zien	1	2	3	4	5
4. Links en rechts verwarren bij het beschrijven van een route	1	2	3	4	5
5. Per ongeluk tegen mensen opbotsen	1	2	3	4	5
6. Niet meer weten of u het licht of het gas hebt uitgedaan, of de deur hebt afgesloten	1	2	3	4	5
7. Niet luisteren naar de naam van een persoon op het moment dat deze persoon zich aan u voorstelt	1	2	3	4	5
8. Iets er uitflappen en achteraf bedenken dat dat wel eens beledigend voor iemand zou kunnen zijn	1	2	3	4	5
9. Niet merken dat iemand iets tegen u zegt als u met iets anders bezig bent	1	2	3	4	5
10. Boos worden en daar later spijt van hebben	1	2	3	4	5
11. Belangrijke brieven dagenlang onbeantwoord laten	1	2	3	4	5
12. Vergeten welke straat u moet inslaan als u een route kiest die u goed kent, maar die u maar zelden gebruikt	1	2	3	4	5
13. In een supermarkt niet kunnen vinden wat u zoekt terwijl het er wel is	1	2	3	4	5
14. U plotseling afvragen of u een woord op de juiste manier gebruikt	1	2	3	4	5
15. Moeite hebben met het nemen van een beslissing	1	2	3	4	5
16. Afspraken vergeten	1	2	3	4	5
17. Vergeten waar u iets hebt neergelegd, zoals een boek of een krant	1	2	3	4	5
18. Per ongeluk iets weggooien dat u nodig hebt en bewaren wat u weg wilde gooien	1	2	3	4	5
19. Dagdromen terwijl u eigenlijk naar iets of iemand zou moeten luisteren	1	2	3	4	5
20. Namen van mensen vergeten	1	2	3	4	5
21. Beginnen met iets maar het niet afmaken, omdat u ongemerkt met iets anders bent begonnen	1	2	3	4	5
22. Niet op een woord kunnen komen terwijl het 'op het puntje van uw tong' ligt	1	2	3	4	5
23. In een winkel vergeten wat u kwam kopen	1	2	3	4	5
24. Dingen uit uw handen laten vallen	1	2	3	4	5
25. In een gesprek niets meer weten om over te praten	1	2	3	4	5

Extra vragen (NB: Als u bij alle voorgaande 25 vragen een 5 hebt omcirkeld, dan kunt u onderstaande vragen overslaan)

26. Is het maken van deze alledaagse vergissingen in de afgelopen 5 jaar bij u toegenomen?
- (1) helemaal niet toegenomen
 - (2) een klein beetje toegenomen
 - (3) matig toegenomen
 - (4) nogal sterk toegenomen
 - (5) zeer sterk toegenomen
27. Hoeveel hinder hebt u van het maken van deze vergissingen in het dagelijks leven?
- (1) helemaal geen hinder
 - (2) zeer weinig hinder
 - (3) een beetje hinder
 - (4) veel hinder
 - (5) zeer veel hinder
28. In hoeverre maakt u zich zorgen over het maken van deze vergissingen in het dagelijks leven?
- (1) helemaal geen zorgen
 - (2) zeer weinig zorgen
 - (3) een beetje zorgen
 - (4) veel zorgen
 - (5) zeer veel zorgen
29. Kunt u aangeven in hoeverre u zich ergert aan het maken van deze alledaagse vergissingen?
- (1) het ergert mij helemaal niet
 - (2) het ergert mij een beetje
 - (3) het ergert mij matig
 - (4) het ergert mij nogal veel
 - (5) het ergert mij zeer veel

Subschaal 'Verstrooidheid': vraag 2, 6, 16, 17, 18, 23, 24,

Subschaal 'Verstrooidheid in sociale situaties': vraag 8, 9, 10, 19

Subschaal 'Namen en Woorden': vraag 7, 20, 22

Subschaal 'Oriëntatie': vraag 3, 4, 12