

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Caregiver Strain Index (CSI)

Maart 2022

Review: 1) MJH Jungen
2) A Krispin
Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Overige

- *Korte beschrijving* → Het instrument kan belasting in relatie tot zorgverlening bij de mantelzorgers snel in kaart brengen. Het heeft als doel snel een beeld te krijgen van mogelijke problemen bij de zorg voor een naaste. Nagegaan wordt wat de impact van het zorgen is voor werk, financiën, de fysieke, sociale en emotionele belasting en tijdsinvestering. Het geeft niet alleen de hulpverlener inzicht in de situatie van de mantelzorgers, maar geeft de mantelzorgers zelf ook inzicht in de (over)belasting. Het instrument meet zowel de objectieve impact van de zorgverlening (bijv. "we hebben onze plannen moeten wijzigen") als de subjectieve impact (bijv. "ik word geheel door deze situatie in beslag genomen"). Met het instrument kunnen families geïdentificeerd worden die zouden kunnen profiteren van diepgaander assessment en follow-up.¹⁻⁴
- *Doelgroep* → Het instrument is oorspronkelijk ontwikkeld voor mantelzorgers van patiënten die recent in het ziekenhuis hadden gelegen voor een heupoperatie of hartaandoening.⁵
Het kan worden gebruikt voor personen die de rol van mantelzorgers hebben voor een (oudere) volwassene.¹
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Robinson B (1983)⁵
 - ✓ *Nederlandse versie* → o.a. vertaald in het onderzoek van Schure LM (1995)⁶

2 Doel van het meetinstrument

Combinatie van:

- Inventariserend
- Prognostisch
- Evaluatief/effectiviteit

3 Soort / vorm van het meetinstrument

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 13 items
- *Invulinstructie* → een (heel) korte instructie is opgenomen in het instrument.
- *Meetniveau* → per item: wijze score: (ja of nee); meetniveau nominaal
- *Meetniveau* → totaalscore: dit betreft het aantal items waarop met 'ja' is geantwoord, waarbij geldt hoe hoger de score hoe groter de belasting van de mantelzorg; meetniveau ratio^{3,4}

3 Verkrijgbaarheid

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 Methodologische kwaliteit

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende reviews:

- Aslakson RA, Dy SM, Wilson RF, Waldfogel J, Zhang A, Isenberg SR, et al. A patient- and caregiver-reported assessment tools for palliative care: summary of the 2017 agency for healthcare research and quality technical brief. 2017⁷
- Michels CT, Boulton M, Adams A, Wee B, Peters M. Psychometric properties of carer-reported outcome measures in palliative care: a systematic review. Palliative medicine. 2016⁸
- Hudson PL, Trauer T, Graham S, Grande G, Ewing G, Payne S, et al. A systematic review of instruments related to family caregivers of palliative care patients. 2010⁹

6 Hanteerbaarheid / feasibility

- *Taal* → origineel Engels, vertaling Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* →
 - wordt in principe in een interview afgenomen, hoewel het instrument ook zo kan worden geschreven dat het d.m.v. zelfrapportage kan worden afgenomen
 - de zinnen mogen niet veranderd worden, anders klopt de uitslag niet meer
- *Benodigde tijd* → minder dan 5 minuten

- *Gebruikershandleiding* → ja¹⁰,
<https://www.zorgvoorbeter.nl/docs/PVZ/vindplaats/mantelzorg/CSI-meetinstrument-overbelasting-mantelzorger.pdf>

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens* →
Interpretatie:
11-13 keer 'ja' de mantelzorger is zeer zwaar belast
7-10 keer 'ja' de mantelzorger is overbelast
0 t/m 6 keer 'ja' de mantelzorger is (nog) niet overbelast¹⁰

Een score van 7 of hoger betekent overbelasting.¹ Een dergelijke score kan betekenen dat diepgaander assessment nodig is of een interventie door een maatschappelijk werker.⁴

Hou er rekening mee dat het gaat om een globale inschatting en dat er sprake is van een momentopname. Als de mantelzorger regelmatig de lijst invult (bijvoorbeeld steeds op de eerste dag van een nieuwe maand), krijg je zicht op de belasting op langere termijn.¹⁰

8 *Overige gegevens*

- Er bestaat een Modified CSI (MCSI).¹¹ Deze is verkrijgbaar via:
<https://nursing.ceconnection.com/ovidfiles/00000446-200809000-00026.pdf>
In Thornton en Travis (2003) zijn gegevens over de methodologische kwaliteit van de MCSI terug te vinden.¹²
- Er bestaat ook een Caregiver Strain Index Expanded.¹³ Staat ook bekend als Multidimensional Caregiver Strain Index (MCSI) of Caregiver Strain Index Plus (CSI+), Deze omvat 18 items en is verkrijgbaar via: <https://www.bergop.info/wp-content/uploads/2020/05/Vignet-CSI.pdf>.¹⁴
In Al-Janabi (2010) is de CSI+ gratis verkrijgbaar op pagina 3. Ook worden er gegevens over de methodologische kwaliteit van de CSI+ beschreven.¹⁵
- De CSI staat ook beschreven in de Database Rehabilitation Measures.¹⁶
- De CSI wordt in de Richtlijn Mantelzorg aanbevolen als meetinstrument voor jongere, werkende of oudere mantelzorgers om de mate van (over)belasting te volgen.¹⁷

9 *Literatuurlijst*

1. Sullivan MT. Caregiver Strain Index. *Journal of gerontological nursing*. 2002;28(8):4-5.
2. Kinsella G, Cooper B, Picton C, Murtagh D. A review of the measurement of caregiver and family burdens in palliative care. *Journal of palliative care*. 1998;14(2):37-45.
3. Caregiver Strain Index. Expertisecentrum mantelzorg. Available from:
<https://www.zorgvoorbeter.nl/mantelzorg/huisartsenpraktijk> [Geraadpleegd op 2022 maart 12]
4. Steultjens EMJ, Cup EHC, Zajec J, van Hees S. Ergotherapie richtlijn CVA. Nijmegen; Utrecht: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen; Ergotherapie Nederland; 2013.
5. Robinson BC. Validation of a Caregiver Strain Index. *Journal of gerontology*. 1983;38(3): 344-348.

6. Schure LM. Partners van CVA-patiënten; een onderzoek naar de gevolgen van cerebrovasculair accident voor de partner van de patiënt. Groningen: Universiteit Groningen; 1995.
7. Aslakson RA, Dy SM, Wilson RF, Waldfogel J, Zhang, A, Isenberg, et al. A Patient-and caregiver-reported assessment tools for palliative care: summary of the 2017 agency for healthcare research and quality technical brief. Journal of pain and symptom management. 2017. 54(6), 961-972.
8. Michels CT, Boulton M, Adams A, Wee B, Peters M. Psychometric properties of carer-reported outcome measures in palliative care: a systematic review. Palliative medicine. 2016. 30(1), 23-44.
9. Hudson PL, Trauer T, Graham S, Grande G, Ewing G, Payne S, et al. A systematic review of instruments related to family caregivers of palliative care patients. Palliative medicine. 2010 Oct;24(7):656-668.
10. Zorgvoorbeter.nl. Caregiver Strain Index (CSI). Available from: <https://www.zorgvoorbeter.nl/docs/PVZ/vindplaats/mantelzorg/CSI-meetinstrument-overbelasting-mantelzorg.pdf> [Geraadpleegd op 2022 maart 12]
11. How to try this. Helping those who help others: the Modified Caregiver Strain Index. The Hardford Institute for Geriatric Nursing. Available from: <https://nursing.ceconnection.com/ovidfiles/00000446-200809000-00026.pdf> [Geraadpleegd op 2022 maart 12]
12. Thornton M, Travis SS. Analysis of the reliability of the modified caregiver strain index. The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. 2003. 58(2), S127-S132.
13. Kruithof WJ, Post MW, Visser-Meily JM. Measuring negative and positive caregiving experiences: a psychometric analysis of the Caregiver Strain Index Expanded. Clinical rehabilitation. 2015. 29(12), 1224-1233.
14. Bergop. CSI+:Caregiver Strain Index Plus. Available from: <https://www.bergop.info/wp-content/uploads/2020/05/Vignet-CSI.pdf> [Geraadpleegd op 2022 maart 12]
15. Al-Janabi H, Frew E, Brouwer W, Rappange D, Van Exel J. The inclusion of positive aspects of caring in the Caregiver Strain Index: tests of feasibility and validity. International journal of nursing studies. 2010;47(8):984-993. Available from: <https://booksc.eu/book/13506901/1981ee> [Geraadpleegd op 2022 maart 12]
16. Shirley Ryan Abilitylab. Database Rehabilitation Measures: Caregiver-strain-index. Available from: <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/caregiver-strain-index> [Geraadpleegd op 2022 maart 12]
17. Beroepsvereniging voor zorgprofessionals. Richtlijn Mantelzorg. 2020. Available from: https://www.venvn.nl/media/jsjmcewl/richtlijn-mantelzorg_conceptversie_praktijktest.pdf [Geraadpleegd op 2022 maart 12]