

Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2017)

Dynamic Gait Index (DGI)

Datum: _____

Naam persoon met Ziekte van Parkinson (ZvP): _____ Naam fysiotherapeut: _____

Testomstandigheden:

Tijdstip: _____

Tijd sinds laatste medicatietoediening: _____

Gebruikte medicatiedosis: _____

On- of off-fase, indien van toepassing: _____

Testlocatie: _____

Schoeisel persoon met ZvP: _____

Zithoogte stoel: _____

Subscores & totaalscore voor DGI

1. Lopen op vlakke ondergrond _____
2. Veranderen van loopsnelheid _____
3. Lopen met hoofd naar links en rechts gedraaid _____
4. Lopen met hoofd naar voren en achteren gekanteld _____
5. Lopen en om de as draaien _____
6. Over een obstakel stappen _____
7. Obstakels ontwijken _____
8. Traplopen _____

Totaalscore (bereik: 0 t/m 24) _____

Verhoogd valrisico: DGI <19⁴⁶

Minimale detecteerbare verandering: 3 punten (13% van uitgangscore)⁴⁷¹

Benodigheden:

Obstakel van 23cm hoog, bijvoorbeeld aan elkaar getapete schoenendozen

Twee pylonen

Stopwatch

Trap met trapleuning

Tape of krijt (om een looppad uit te zetten) of een uitgezet looppad van 6 m lang en 30 cm breed

Beoordelen en scoren:

Lees de (cursief geschreven) instructies voor

Noteer bij elk item de hoogste score die gemeten is

DGI 1. Lopen op vlakke ondergrond

Loop op uw normale wandelsnelheid van hier naar de volgende markering (6 m)

- (3) Normaal Loopt 6 m, geen loophulpmiddel, goed tempo, geen tekenen van disbalans, normaal gangpatroon.
- (2) Lichte stoornis Loopt 6 m, gebruikt een loophulpmiddel, verlaagd tempo, of licht afwijkend gangpatroon.
- (1) Matige stoornis Loopt 6 m, laag tempo, afwijkend gangpatroon, of tekenen van disbalans.
- (0) Ernstige stoornis Kan niet zonder hulp 6 m lopen, ernstig afwijkend gangpatroon of ernstige disbalans.

DGI 2. Veranderen van loopsnelheid

Loop eerst (gedurende 1,5 m) op uw normale wandeltempo. Zodra ik 'snel' zeg, gaat u zo snel mogelijk wandelen (gedurende 1,5 m). Zodra ik daarna 'langzaam' zeg, gaat u zo langzaam mogelijk lopen (gedurende 1,5 m).

- (3) Normaal Kan vloeiend van loopsnelheid veranderen zonder disbalans of afwijkend gangpatroon. Er is een duidelijk verschil in snelheid te zien tussen het normale, snelle en langzame tempo.
- (2) Lichte stoornis Kan van snelheid veranderen, maar heeft een licht afwijkend gangpatroon, of heeft geen afwijkend gangpatroon, maar laat geen duidelijk verschil in snelheid zien, of gebruikt een loophulpmiddel
- (1) Matige stoornis Laat maar een klein verschil in loopsnelheid zien of laat bij een verandering in loopsnelheid een duidelijk afwijkend gangpatroon zien, of laat een verandering in loopsnelheid zien met verlies van de balans, maar kan zich herstellen en doorlopen
- (0) Ernstige stoornis Kan niet van loopsnelheid veranderen, of verliest de balans en moet steun zoeken bij de muur of worden opgevangen.

DGI 3. Lopen met hoofd naar links en rechts gedraaid

Loop op uw normale wandeltempo. Zodra ik 'kijk naar rechts' zeg, blijft u rechttuit lopen, maar draait u uw hoofd naar rechts. Blijf naar rechts kijken totdat ik 'kijk naar links' zeg. Zodra ik dat zeg, blijft u rechttuit lopen, maar draait u uw hoofd naar links. Blijf naar links kijken totdat ik 'kijk recht vooruit' zeg. Zodra ik dat zeg, blijft u rechttuit lopen en houdt u uw hoofd weer in de looprichting.

- (3) Normaal Verandert vloeiend van kijkrichting zonder verandering in het lopen.
- (2) Lichte stoornis Verandert vloeiend van kijkrichting, maar met een lichte verandering in de loopsnelheid (bijv. door lichte verstoring van de looprichting), of gebruikt een loophulpmiddel.
- (1) Matige stoornis Verandert van kijkrichting met een matige verandering in de loopsnelheid, vertraagt, wankelt maar herstelt zich en kan doorlopen.
- (0) Ernstige stoornis Verandert van kijkrichting met ernstige verstoring van het lopen: wankelt tot 38 cm buiten het looppad, verliest de balans, stopt of zoekt steun bij de muur.

DGI 4. Lopen met hoofd naar voren en achteren gekanteld

Loop op uw normale wandeltempo. Zodra ik 'kijk omhoog' zeg, blijft u rechttuit lopen, maar kantelt u uw hoofd naar achteren en kijkt u omhoog. Blijf omhoog kijken totdat ik 'kijk omlaag' zeg. Zodra ik dat zeg, blijft u rechttuit lopen, maar kantelt u uw hoofd naar voren. Blijf omlaag kijken totdat ik 'kijk recht vooruit' zeg. Zodra ik dat zeg, blijft u rechttuit lopen en houdt u uw hoofd weer in de looprichting.

- (3) Normaal Voert de taak uit zonder verandering in het lopen.
- (2) Lichte stoornis Voert de taak uit met een lichte verandering in de loopsnelheid bijv. door lichte verstoring van de looprichting, of gebruikt een loophulpmiddel.
- (1) Matige stoornis Voert de taak uit met een matige verandering in de loopsnelheid, vertraagt, wankelt maar herstelt zich en kan doorlopen.
- (0) Ernstige stoornis Verandert van kijkrichting met ernstige verstoring van het lopen: wankelt tot 38 cm buiten het looppad, verliest de balans, stopt of zoekt steun bij de muur.

DGI 5. Lopen en om de as draaien

Ga lopen op uw normale wandeltempo. Zodra ik 'draai om en stop' zeg, draait u zo snel mogelijk om zodat u in de tegenovergestelde richting kijkt en stopt u met lopen.

- (3) Normaal Draait veilig om de as in ≤ 3 sec en stopt snel zonder de balans te verliezen.
- (2) Lichte stoornis Draait veilig om de as in > 3 sec en stopt zonder de balans te verliezen.
- (1) Matige stoornis Draait langzaam, heeft verbale cues nodig of moet na het omdraaien en stoppen meerdere kleine extra stapjes zetten om de balans te hervinden.
- (0) Ernstige stoornis Kan niet veilig omdraaien, heeft hulp nodig om te kunnen omdraaien en stoppen.

DGI 6. Over een obstakel stappen

Ga lopen op uw normale wandeltempo. Zodra u bij de schoenendoos bent, stapt u daar overheen en loopt u verder. Loop dus niet langs de doos, maar eroverheen.

- (3) Normaal Kan over obstakel stappen zonder verandering in loopsnelheid; geen tekenen van disbalans.
- (2) Lichte stoornis Kan over obstakel stappen maar moet vertragen en de stappen aanpassen om er veilig overheen te kunnen stappen
- (1) Matige stoornis Kan over obstakel stappen, maar moet stoppen om er vervolgens óverheen te stappen. Heeft mogelijk verbale cues nodig.
- (0) Ernstige stoornis Kan de taak niet zonder hulp uitvoeren.

DGI 7. Obstakels ontwijken

Ga lopen op uw normale wandeltempo. Zodra u bij de eerste pylon bent (ongeveer 180 cm verderop), passeert u deze aan de rechterkant. Zodra u bij de tweede pylon bent (ongeveer 180 cm na de eerste pylon), passeert u die aan de linkerkant.

- (3) Normaal Kan de pylonen veilig ontwijken zonder verandering in loopsnelheid; geen tekenen van disbalans.
- (2) Lichte stoornis Kan beide pylonen ontwijken, maar moet vertragen en de stappen aanpassen om ze te kunnen passeren
- (1) Matige stoornis Kan de pylonen ontwijken, maar moet flink vertragen om de taak te kunnen volbrengen of heeft verbale cues nodig.
- (0) Ernstige stoornis Kan de pylonen niet ontwijken, loopt tegen één of beiden pylonen aan of heeft fysieke ondersteuning nodig

DGI 8. Traplopen

Loop deze trap op net zoals u dat thuis zou doen (houd bijv. zo nodig de leuning vast). Zodra u boven bent, draait u om en loopt u naar beneden.

- (3) Normaal Zet afwisselend de linker- en rechtersoet op een traprede, gebruikt de leuning niet.
- (2) Lichte stoornis Zet afwisselend de linker- en rechtersoet op een traprede, moet de leuning gebruiken.
- (1) Matige stoornis Gaat met beide voeten op de trapreden staan; moet de leuning gebruiken.
- (0) Ernstige stoornis Kan niet veilig traplopen.