

Dyspneu-schaal

Graad	Beschrijving
+1	mild, merkbaar voor patiënt, maar niet voor observeerder
+2	mild, lichte problemen, merkbaar voor observeerder
+3	matige problemen, maar kan doorgaan
+4	ernstige problemen, patiënt moet stoppen

Overgenomen met toestemming van ACSM. Bron: American College of Sports Medicine. ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription. Philadelphia/Baltimore: Lippincott William & Wilkins, ©2000.