

# Geriatric Depression Scale (GDS)

---

Naam: .....

Geboortedatum: ....-....-.....

Datum invullen: ....-....-.....

---

Deze vragenlijst bestaat uit vragen waarop u met "Ja" of "Nee" kunt antwoorden.

Het is de bedoeling dat u de vragen leest en bedenkt welk antwoord u hierop zult geven.

U geeft het antwoord dat het best weergeeft hoe u zich de afgelopen week, met vandaag erbij, gevoeld heeft.

Om het door u gekozen antwoord zet u dan een cirkeltje.

Voorbeeld:

Vindt u het mooi weer vandaag?

Ja

Nee

In dit voorbeeld vindt degene die de vraag beantwoordt dat het mooi weer is.

Het is belangrijk dat u alle 30 vragen beantwoordt.

**NB. Zet een cirkeltje om het antwoord dat op u van toepassing is.**

---

- |                                                                             |    |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| 1. Bent u innerlijk tevreden met uw leven?                                  | Ja | Nee |
| 2. Bent u met veel activiteiten en interesses opgehouden?                   | Ja | Nee |
| 3. Hebt u het gevoel dat uw leven leeg is?                                  | Ja | Nee |
| 4. Verveelt u zich vaak?                                                    | Ja | Nee |
| 5. Hebt u hoop op de toekomst?                                              | Ja | Nee |
| 6. Piekert u over dingen die u niet uit uw hoofd kunt zetten?               | Ja | Nee |
| 7. Hebt u meestal een goed humeur?                                          | Ja | Nee |
| 8. Bent u bang dat u iets naars zal overkomen?                              | Ja | Nee |
| 9. Voelt u zich meestal wel gelukkig?                                       | Ja | Nee |
| 10. Voelt u zich vaak hopeloos?                                             | Ja | Nee |
| 11. Bent u vaak rusteloos of zenuwachtig?                                   | Ja | Nee |
| 12. Blijft u liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen?         | Ja | Nee |
| 13. Piekert u vaak over de toekomst?                                        | Ja | Nee |
| 14. Hebt u het gevoel dat u meer moeite heeft met het geheugen dan anderen? | Ja | Nee |
| 15. Vindt u het fijn om te leven?                                           | Ja | Nee |

**NB. Zet een cirkeltje om het antwoord dat op u van toepassing is.**

---

- |                                                                     |           |            |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>16. Voelt u zich vaak down en in de put?</b>                     | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>17. Voelt u zich nogal waardeloos op het ogenblik?</b>           | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>18. Piekert u veel over het verleden?</b>                        | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>19. Vindt u het leven opwindend?</b>                             | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>20. Is het voor u moeilijk om met nieuwe dingen te beginnen?</b> | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>21. Voelt u zich energiek?</b>                                   | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>22. Hebt u het gevoel dat uw situatie hopeloos is?</b>           | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>23. Denkt u dat de meeste mensen het beter hebben dan u?</b>     | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>24. Windt u zich vaak op over kleinigheden?</b>                  | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>25. Hebt u vaak het gevoel dat u zou willen huilen?</b>          | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>26. Kost het u moeite om ergens uw aandacht bij te houden?</b>   | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>27. Staat u 's ochtends met plezier op?</b>                      | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>28. Geeft u er de voorkeur aan gezelschap te vermijden?</b>      | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>29. Is het gemakkelijk voor u om beslissingen te nemen?</b>      | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |
| <b>30. Voelt u zich even helder als gewoonlijk?</b>                 | <b>Ja</b> | <b>Nee</b> |