

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

General Self-Efficacy Scale (GSES)

Maart 2021

Review: Béatrice Dijcks
Sandra Joeris
Rian Van Heugten
Invoer: Marsha Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overig
Aandoening (ICD)	Overig
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mentale functies; Persoonlijke factoren

- *Korte beschrijving* → De General Self-Efficacy Scale betreft een unidimensionale vragenlijst die meet hoe iemand in het algemeen omgaat met stressoren/moeilijke situaties in het leven. Het betreffen tien stellingen (optimistische 'self-beliefs') die vragen naar hoe men in het algemeen denkt en doet. In tegenstelling tot andere schalen die optimisme meten, gaat de General Self-efficacy Scale expliciet over iemands zelfvertrouwen dat zijn of haar acties verantwoordelijk zijn voor succesvolle uitkomsten oftewel dat men controle heeft over uitdagende eisen die de omgeving stelt. De vragenlijst wordt vaak toegepast bij patiënten die onder chronische klachten leiden of een stresserend 'life-event' meegemaakt hebben.¹
- *Doelgroep* → de vragenlijst kan generiek ingezet worden
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Schwarzer R, Jerusalem M (1992)² (de oorspronkelijke versie is ontwikkeld in 1981 en betrof een versie van 20 items die later is gereduceerd tot een versie van 10 items)
 - ✓ *Nederlandse versie* → Teeuw B, Schwarzer R, Jerusalem M (1994)³

2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 10 items
- *Invulinstructie* → de lijst bevat een korte invulinstructie; het betreft gesloten vragen in te vullen door de patiënt.
- *Meetniveau* → per item: wijze score: 4-puntsschaal van 1 (volledig onjuist) tot 4 (volledig juist); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score (10-40); meetniveau ordinaal
De totaalscore wordt berekend door de scores van de items bij elkaar op te tellen.
Het is ook mogelijk om een gemiddelde score te berekenen.
Een hogere score betekent meer self-efficacy.
Een vuistregel is dat een totaalscore wordt berekend wanneer niet meer dan drie items ontbreken.¹

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden.
- *Copyright* → nee

5 *Methodologische kwaliteit*

Informatie over de methodologische kwaliteit is o.a. terug te vinden in de volgende artikelen:

- Barahona G, Garcia N, Sánchez-Garcia A, Barba M, Galindo-Villeron M. Seven methods to determine the dimensionality of tests: application to the General Self-Efficacy Scale in twenty-six countries. 2018⁴
- Nilsson M, Hagell P, Iwarsson S. Psychometric properties of the General Self-Efficacy Scale in Parkinson's disease. 2015⁵
- Garratt A, Løchting I, Smedslund G, Hagen K. Measurement properties of instruments assessing self-efficacy in patients with rheumatic diseases. 2013⁶
- Scholz U, Dona BG, Sud S, Schwarzer R. Is general self-efficacy a universal construct?: psychometric findings from 25 countries. 2002⁷
- Schwarzer R. General perceived self-efficacy in 14 cultures. 1998⁸
- Schwarzer R, Born A. Optimistic self-beliefs: assessment of general perceived self-efficacy in thirteen cultures. 1997⁹
- Barlow J, Williams B, Wright C. The Generalized Self-Efficacy Scale in people with arthritis. 1996¹⁰

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands (de lijst is beschikbaar in 32 talen)¹
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* →

- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → ja beperkt; op de volgende website staat enige informatie over (het gebruik van) het instrument: <http://userpage.fu-berlin.de/~health/selfscal.htm> (bij FAQ)

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens* →
In veel populaties is de gemiddelde score rond 2.9.
De auteurs onderschrijven niet het idee dat respondenten gecategoriseerd kunnen worden als zijnde veel of weinig effectief/doeltreffend. Er is geen afkappunt. Men kan echter groepen maken op basis van empirische verdelingen van een bepaalde referentiepopulatie. Men kan een mediaan deling maken wat betekent dat de steekproef gedichotomiseerd wordt, bijvoorbeeld bij de cut-off score 30 (wanneer dit in de buurt van de mediaanscore in je steekproef ligt). Er is een internationale datafile (SPSS-file) die de gegevens van 18000 respondenten bevat. Deze is beschikbaar via: http://web.fu-berlin.de/gesund/gesu_engl/world_zip.htm
Hierin zijn gegevens opgenomen van 911 Nederlandse respondenten. De gemiddelde somscore en gemiddelde score zijn voor deze groep respectievelijk 31.1 en 3.1.
T-normen zijn voor drie populaties weergegeven.¹

8 *Overige gegevens*

- De lijst moet niet verward worden met de New General Self-Efficacy Scale van Chen et al. (2001)¹¹ en de General Self-Efficacy Scale van Sherer et al. (1982)¹². Op deze laatste schaal is de Algemene Competentie Schaal (ALCOS) gebaseerd die in het Nederlands is vertaald door Bosscher en Baardman (1989).¹³
- De lijst wordt beschreven in database RehabMeasures. Hier is de schaal in een Nederlandstalige versie te vinden.¹⁴
- Er bestaat een verkorte versie van de GSES beschreven door Rompell et al .¹⁵

9 *Literatuurlijst*

1. General Self-efficacy Scale (GSE Scale) [cited: 01-04-2012]. Berlin: Freie Universität. Available from: <http://userpage.fu-berlin.de/~health/selfscal.htm>
2. Jerusalem M, Schwarzer R. Self-efficacy as a resource factor in stress appraisal processes, Self-efficacy: thought control and action. Washington: DCHemisphere; 1992.
3. Teeuw B, Schwarzer R, Jerusalem M. Dutch Adaptation of the General Self-Efficacy Scale. Berlin: Freie Universität; 1994. Available from: <http://userpage.fu-berlin.de/~health/dutch.htm>
4. Barahona G, Garcia N, Sánchez-Garcia A, Barba M, Galindo-Villeron M. Seven methods to determine the dimensionality of tests: application to the General Self-Efficacy Scale in twenty-six countries. 2018 Nov;30(4):442-448.
5. Nilsson M, Hagell P, Iwarsson S. Psychometric properties of the General Self-Efficacy Scale in Parkinson's disease. Acta Neurol Scand. 2015 Aug;132(2):89-96.
6. Garratt A, Løchting I, Smedslund G, Hagen K. Measurement properties of instruments assessing self-efficacy in patients with rheumatic diseases. Rheumatology (Oxford). 2014 Jul;53(7):1161-1171.

7. Scholz U, Dona BG, Sud S, Schwarzer R. Is general self-efficacy a universal construct?: psychometric findings from 25 countries. *European Journal of Psychological assessment*. 2002;18(30):242-251.
8. Schwarzer R. *General perceived self-efficacy in 14 cultures*. Berlin: Freie Universität; 1998. Available from: <http://userpage.fu-berlin.de/~health/world14.htm>
9. Schwarzer R, Born A. Optimistic self-beliefs: assessment of general perceived self-efficacy in thirteen cultures. *World Psychology*. 1997;3(1-2):177-190.
10. Barlow J, Williams B, Wright C. The Generalized Self-Efficacy Scale in people with arthritis. *Arthritis Care Res*. 1996 Jun;9(3):189-196.
11. Chen G, Gully SM, Eden D. Validation of a new General Self-Efficacy Scale. *Organizational Research Methods*. 2001;4(1):62-83.
12. Sherer M, Maddux JE, Mercadante B, Prentice-Dunn S, Jacobs B, Rogers RW. The Self-Efficacy Scale: construction and validation. *Psychological Reports*. 1982;51(2):663-671.
13. Bosscher RJ, Baardman I. Het meten van gepercipieerde competentie bij psychiatrische patiënten. *Bewegen & Hulpverlening*. 1989;6:312-322.
14. Shirley Ryan Abilitylab. Rehabilitation measures database: General Self-Efficacy Scale. Available from: <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/general-self-efficacy-scale>.
15. Romppel M, Herrmann-Lingen C, Wachter R, Edelmann F, Dungen HD, Pieske B, Grande G. A short form of the General Self-Efficacy Scale (GSE-6): development, psychometric properties and validity in an intercultural non-clinical sample and a sample of patients at risk for heart failure. *Psychosoc Med*. 2013;10:doc01.