

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Lastmeter / Distress Thermometer (DT)

Probleemlijst / Problem List (PL)

Mei 2019

Review: 1) MJH Jungen
2) E van Engelen
Invoer: ML Bokhorst

1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Psychische stoornissen (Geestelijk welbevinden)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mentale functies

- *Korte beschrijving* → Onder distress wordt alles verstaan wat een negatieve invloed op je leven heeft en je ervan weerhoudt om datgene te doen, dat je voordat de diagnose gesteld werd, graag deed.¹ De Distress Thermometer is oorspronkelijk ontwikkeld voor kankerpatiënten en meet de mate van distress die de patiënt ervaren heeft in de afgelopen week. De mate van distress wordt aangegeven op een thermometer (0-10). De DT meet de emotionele last (stress, spanning, angst, depressie, boosheid). Ook is de lijst bedoeld om het medisch team meer inzicht te verschaffen in de problemen die de patiënt bezig houden.²
De problemlist (PL) wordt gebruikt samen met de DT en is een eenvoudige vragenlijst, die de patiënt zonder hulp kan invullen en waarop alleen met ja en nee geantwoord hoeft te worden. Het is een probleeminventarisatie op verschillende domeinen (praktisch, gezin/sociaal, emotioneel, religieus/spiritueel en lichamelijk).³
- *Doelgroep* → oncologische patiënten³
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Roth AJ, et al (1998)^{4,5}
 - ✓ *Nederlandse (aangepaste) versie* → Bannink M (2004)⁶
 - ✓ *Nederlandse (gevalideerde) versie* → Tuinman M, et al (2008)³

2 *Doel van het meetinstrument*

Combinatie van:

- Inventariserend
- Evaluatief

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → De Distress Thermometer (DT), waarop de patiënt kan aangeven hoeveel last hij de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied kent een 11-puntenschaal (0-10); 0=geen distress, 10=extreme distress.
De Problemlist (PL) kent vijf domeinen: fysiek (19 items), praktisch (5 items), familie/relaties (2 items), psychisch/emotioneel (4 items) en religieus/spiritueel (2 items) (oorspronkelijke versie).⁶
- *Invulinstructie* → ja, aan de hand van de vraag: hoeveel last heeft u van problemen, klachten, zorgen in de afgelopen week?
- *Meetniveau* → per item: wijze score: DT: 11-puntenschaal (0-10); meetniveau ordinaal
PL: ja/nee; meetniveau nominaal

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → Ja, Distress Thermometer: NCCN:
<https://www.nccn.org/about/permissions/thermometer.aspx>
Lastschaal: Bannink M (2004)

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende reviews:

- Wakefield CE, Butow PN, Aaronson NA, Hack TF, Hulbert-Williams NJ, Jacobsen PB; International Psycho-Oncology Society Research Committee. Patient-reported depression measures in cancer: a meta-review. 2015⁷
- Donovan KA, Grassi L, McGinty HL, Jacobsen PB. Validation of the distress thermometer worldwide: state of the science. 2014⁸
- Stewart-Knight K, Parry R, Abey A, Seymour J. Does the distress thermometer work?: a systematic review of the evidence for its use and validity. 2012⁹
- Snowden A, White C, Christie Z, Murray E, McGowan C, Scott R. The clinical utility of the distress thermometer: a review. 2011¹⁰
- Mitchell AJ. Short screening tools for cancer-related distress: a review and diagnostic validity meta-analysis. 2010¹¹
- Vodermaier A, Linden W, Siu C. Screening for emotional distress in cancer patients: a systematic review of assessment instruments. 2009¹²

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → origineel Engels⁴, vertaling Nederlands⁶
- *Benodigheden* → thermometer (DT) en vragenlijst (PL), instructie
- *Randvoorwaarden* → geen
- *Benodigde tijd* → vragenlijst: 5-10 minuten
- *Gebruikershandleiding* → Engelstalige instructie¹, zie http://www.hospice.org.nz/cms_show_download.php?id=387

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens*¹ →
Interpretatie:
Een 0 op de Thermometer betekent dat de patiënt helemaal geen last heeft en een 10 op de Thermometer betekent dat de patiënt extreem veel last heeft.
De Problemlist geeft aan op welke gebieden de patiënt last heeft

8 *Overige gegevens*

- In 2007 is een uitbreiding van de DT ontwikkeld door Mitchell A., namelijk de Emotion Thermometers Tool.¹
- Door de Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO), de Vereniging van Integrale Kankercentra (VIKC/IKNL) en het Koningin Wilhelmina Fonds (KWF) Kankerbestrijding is de multidisciplinaire, evidence-based richtlijn “Detecteren behoefte psychosociale zorg” herzien (versie: 2.0 2017). Er wordt hierin geadviseerd gebruik te maken van de Lastmeter voor het screenen en signaleren van distress bij mensen met kanker.¹³
- Vanuit de Distress Thermometer is de Lastmeter/Lastschaal ontstaan (M. Bannink, 2004). Deze is gebaseerd op de Distress Thermometer zoals gegeven volgens het National Comprehensive Cancer Network (NCCN 1998-2006).⁶
- Van de (DT) Problemlist en van de Lastmeter bestaan verschillende versies. Zij variëren in het aantal vragen. Het oorspronkelijke aantal items van de (DT)Problemlist^{4,5} bedraagt 35. De NCCN⁶ bijvoorbeeld gebruikt 32 items. De Nederlandse versie (Lastmeter) van Bannink⁶ gebruikt 34 items en de gevalideerde versie van Tuinman et al.³ gebruikt 46 items.
- De Patient Concerns Checklist is een aangepaste versie van de DT, waarin 4 van de 5 domeinen gebruikt worden (Physical, Social & Occupational, Psychological and Spiritual well being).¹⁴
- Voor kinderen bestaat er een aangepaste versie: voor kinderen van 2-4 jaar zijn gezichtjes toegevoegd en voor kinderen van 5-7 jaar is de woordkeuze vereenvoudigd.^{13,15,16}
- De psychometrische gegevens van de DT zijn tevens weergegeven op de website van oncoline, zie: https://www.oncoline.nl/index.php?pagina=/richtlijn/item/pagina.php&id=32504&richtlijn_id=764.¹⁷
- Er is tevens een versie van de Lastmeter (Distress Thermometer for Parents (DT-P)) ontwikkeld voor ouders van chronisch zieke kinderen. Uit onderzoek blijkt de DT-P valide te zijn en bruikbaar als kort screeningsinstrument.¹⁸

9 *Literatuurlijst*

1. Hillingdon Oncology & Palliative Care Team. Coping with stress: the Distress Thermometer. West London Cancer network. Available from: http://www.hospice.org.nz/cms_show_download.php?id=387 [Geraadpleegd: 2012 oktober 8].
2. Fulcher C, Gosselin-Acomb T. Distress assessment: practice change through guideline implementation. Clinical journal of oncology nursing. 2007 Dec;11(6):817-821. Available from: http://acp.duhs.duke.edu/wysiwyg/downloads/Distress_Assessment_Fulcher_Gosselin.pdf [Geraadpleegd: 2012 oktober 8].
3. Tuinman M, Gazendam-Donofrio S, Hoekstra-Weebers J. Screening and referral for psychosocial distress in oncologic practice: use of the Distress Thermometer. Cancer. 2008;113(4):870-878.
4. Emotion Thermometers Tool. Available from: <http://www.psycho-oncology.info/ET.htm> [Geraadpleegd: 2012 oktober 8].
5. Roth AJ, Kornblith AB, Batel-Copel L, Peabody E, Scher HI, Holland JC. Rapid screening for psychologic distress in men with prostate carcinoma: a pilot study. Cancer. 1998;82(10):1904-1908.
6. Bannink M. Lastmeter [Distress Thermometer]: eerste evaluatie. Rotterdam: Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam. Beschikbaar via: <http://www.nationaalcongrespalliatievezorg.nl/Portals/1/Presentaties/Distress%20thermometer%20-%20Bannink%20%20nov%2006.pdf> [Geraadpleegd: 2012 oktober 8].
7. Wakefield CE, Butow PN, Aaronson NA, Hack TF, Hulbert-Williams NJ, Jacobsen PB; International Psycho-Oncology Society Research Committee. Patient-reported depression measures in cancer: a meta-review. Lancet Psychiatry. 2015 Jul;2(7):635-647.
8. Donovan KA, Grassi L, McGinty HL, Jacobsen PB. Validation of the distress thermometer worldwide: state of the science. Psychooncology. 2014 Mar;23(3):241-250.
9. Stewart-Knight K, Parry R, Abey A, Seymour J. Does the distress thermometer work?: a systematic review of the evidence for its use and validity. BMJ supportive & palliative care. 2012;2:A30.
10. Snowden A, White C, Christie Z, Murray E, McGowan C, Scott R. The clinical utility of the distress thermometer: a review. British journal of nursing. 2011;20(4):220-227.
11. Mitchell AJ. Short screening tools for cancer-related distress: a review and diagnostic validity meta-analysis. Journal of the National Comprehensive Cancer Network. 2010; 8(4):487-494.
12. Vodermaier A, Linden W, Siu C. Screening for emotional distress in cancer patients: a systematic review of assessment instruments. Journal of the National Cancer Institute. 2009;101(21):1464-1488.
13. Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL). Detecteren behoefte psychosociale zorg: landelijke richtlijn, versie: 2.0. 2017. Beschikbaar via: <https://www.venvn.nl/Portals/1/Nieuws/2017%20Documenten/Detecteren%20behoefte%20psychosociale%20zorg.pdf> [Geraadpleegd: mei 2019]
14. Merseyside & Cheshire Cancer Network (MCCN). Guidelines for holistic needs assessment of adult cancer patients. Available from: <http://www.mccn.nhs.uk/userfiles/documents/Microsoft%20Word%20-%20MCCN%20GUIDELINES%20FOR%20HOLISTIC%20NEEDS%20ASSESSMENT%20OF%20ADULT%20CANCER%20PATIENTS%20-%20.pdf> [Geraadpleegd 2012 oktober 25]
15. Patel SK, Mullins W, Turk A, et al. Distress screening, rater agreement, and services in pediatric oncology. Psychooncology. 2011;20:1324-1333.
16. Wiener L, Battles H, Zadeh S, Widemann BC, Pao M. Validity, specificity, feasibility and acceptability of a brief pediatric distress thermometer in outpatient clinics. Psychooncology. 2017 Apr;26(4):461-468.

17. Oncoline. Distress Thermometer. Beschikbaar via:
https://www.oncoline.nl/index.php?pagina=/richtlijn/item/pagina.php&id=32504&richtlijn_id=764
18. Haverman L, van Oers HA, Limperg PF, Houtzager BA, Huisman J, Darlington AS, Maurice-Stam H, Grootenhuis MA. Development and validation of the distress thermometer for parents of a chronically ill child. *J Pediatr.* 2013 Oct;163(4):1140-1146.
19. van Oers HA, Schepers SA, Grootenhuis MA, Haverman L. Dutch normative data and psychometric properties for the Distress Thermometer for Parents. *Qual Life Res.* 2017 Jan;26(1):177-182.