

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Medical Research Council (MRC) Dyspnoe vragenlijst

8 oktober 2018

Review en invoer: Eveline van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Thorax/ buik/ organen Algemeen, overig, ongespecificeerd
Aandoening (ICD)	Longaandoeningen
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De MRC Dyspnoe vragenlijst is een praktische en gevalideerde lijst om de mate van benauwdheid zoals een COPD-patient die zelf ervaart te scoren. De lijst bestaat uit 5 items waarin de patient zijn eigen niveau van beperking kan aangeven. De lijst is gebaseerd op de GOLD- criteria met uitsplitsing van MRC-score 0.¹⁻³
- *Doelgroep* → patiënten met een longaandoening (FEV 1)²
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → MRC Committee on the Aetiology of Chronic Bronchitis (1960)⁴
 - ✓ *Nederlandse versie* → MRC-score lijst longfunctie-onderzoek Stichting Huisartsen Laboratorium²

2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief
- Inventariserend

3	<p><i>Soort/ Vorm van het meetinstrument</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Vragenlijst• <i>Opbouw</i> → 1 Vraag waarop de patient 1 van 5 mogelijke antwoorden kan geven.• <i>Invulinstructie</i> → Bent u wel eens kortademig? En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing• <i>Meetniveau</i> → per item (0-5). Het meetniveau is ordinaal.
4	<p><i>Verkrijgbaarheid</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Opvraagbaar bij</i> → www.meetinstrumentenzorg.nl• <i>Geschatte kosten</i> → gratis te downloaden• <i>Copyright</i> → nee, het gehanteerde beleid wordt toegelicht op de volgende website: https://mrc.ukri.org/research/facilities-and-resources-for-researchers/mrc-scales/mrc-dyspnoea-scale-mrc-breathlessness-scale/.⁵
5	<p><i>Methodologische kwaliteit</i></p> <p>Informatie over de methodologische kwaliteit is terug te vinden in de volgende review(s):</p> <ul style="list-style-type: none">- mMRC dyspnea: Cazzola M. et al. A review of the most common patient-reported outcomes in COPD - revisiting current knowledge and estimating future challenges. 2015 ⁶
6	<p><i>Hanteerbaarheid/ Feasibility</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Taal</i> → Nederlands• <i>Benodigheden</i> → vragenlijst• <i>Benodigde tijd</i> → minder dan 5 minuten.⁴• <i>Gebruikershandleiding</i> → geen
7	<p><i>Normgegevens</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Uitkomstklassen en normgegevens</i> → <i>Interpretatie:</i> <p>Graad 1: kortademig bij zware inspanning Graad 2: dyspneu bij snel stappen op vlak terrein of bij het oplopen van een lichte helling Graad 3: op vlak terrein langzamer stappen dan andere mensen van dezelfde leeftijd of moeten stoppen om op adem te komen bij het in eigen tempo stappen op vlak terrein Graad 4: moeten stoppen om op adem te komen na ongeveer 90 meter stappen op vlak terrein Graad 5: te kortademig om het huis uit te gaan, of dyspnoe bij aan-of uitkleden.</p> <p>GOLD I en GOLD II= MRC < 2</p>

GOLD II= MRC \geq 2
GOLD III en IV= MRC $>$ 2³

8 *Overige gegevens*

- Er is tevens een mMRC schaal ontwikkeld. Deze schaal heeft een scoring van 0 tot 4 en wordt veelvuldig toegepast. Beide lijsten vertonen grote overeenkomsten en zijn opgenomen in de Questionnaire review van N Williams.⁷

9 *Literatuurlijst*

1. Wedzicha JA, Bestall JC, Garrod R, Garnham R, Paul EA, Jones PW; Randomized controlled trial of pulmonary rehabilitation in severe chronic obstructive pulmonary disease patients, stratified with the MRC dyspnoea scale, Eur Respir J 1998; 12: 363–369
2. Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Thorax 1999;54:581-586.
3. Gosselink R, KNGF-richtlijn Chronisch obstructieve longziekten Praktijkrichtlijn, Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF), 2008
4. Fletcher CM. (1960) Standardised questionnaire on respiratory symptoms: a statement prepared and approved by the MRC Committee on the Aetiology of Chronic Bronchitis (MRC breathlessness score). BMJ 2:1665
5. MRC Dyspnoea scale. Beschikbaar via: <https://mrc.ukri.org/research/facilities-and-resources-for-researchers/mrc-scales/mrc-dyspnoea-scale-mrc-breathlessness-scale/> Geraadpleegd op [2018 oct 4]
6. Cazzola M. et al. A review of the most common patient-reported outcomes in COPD – revisiting current knowledge and estimating future challenges. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2015; 10: 725–738.
7. Williams N. Questionnaire review The MRC breathlessness scale. Occupational Medicine 2017;67:496–497