

## Rivermead Mobility Index

De Rivermead Mobility Index (RMI) is in verschillende versies in Nederland bekend. De RMI legt vaardigheden vast die gerelateerd zijn met mobiliteit, denkend aan: 1) het bed uit komen; 2) uitvoeren van transfers; 3) lopen; 4) in en uit bad of douche komen en 5) traplopen.

In de KNGF-richtlijn Beroerte is gekozen om de originele versie, bestaande uit een vragenlijst van 15 items, te gebruiken. De vragen worden gescoord op een ordinale 2-puntsschaal (0-1 punten). B Betrouwbaarheid en validiteit zijn bij patiënten met een CVA aangetoond.

### Testprotocol Rivermead Mobility Index

Voor het afnemen van de RMI zijn geen extra hulpmiddelen nodig.

De testafnemer stelt 15 vragen aan de patiënt. Alleen bij item 5 wordt geobserveerd.

Score: 0=nee; 1=ja

Vraag		Score
1	Kunt u zich, zonder hulp, van uw rug op uw zij draaien?	
2	Kunt u zonder hulp vanuit rugligging op de rand van het bed komen zitten?	
3	Kunt u 10 seconden blijven zitten op de rand van het bed? U mag zich nergens aan vasthouden.	
4	Kunt u opstaan vanuit iedere willekeurige stoel in minder dan 15 seconden en daarna blijven staan gedurende 15 seconden? Zonodig mag u gebruik maken van de handen en/of eventueel van een hulpmiddel.	
5	Observeer het staan zonder hulpmiddel gedurende 10 seconden.	
6	Kunt u zich zonder hulp verplaatsen van bed naar stoel en omgekeerd?	
7	Kunt u 10 meter lopen zonder dat er een persoon in de buurt is, zonodig met een hulpmiddel?	
8	Kunt u traplopen (op en af) zonder hulp?	
9	Kunt u buiten lopen over een trottoir, zonder hulp?	
10	Kunt u binnenshuis 10 meter lopen, zonder beugel, spalk, hulpmiddel of direct toezicht?	
11	Als u iets op de grond laat vallen, kunt u dan 5 meter lopen, het oprapen en teruglopen?	
12	Kunt u zonder hulp lopen over ongelijke grond (bijvoorbeeld gras, grind, modder, sneeuw en ijs)?	
13	Kunt u zonder toezicht in en uit bad of douche komen en zich zelfstandig wassen?	
14	Kunt u 4 treden op en af lopen zonder leuning en/of hulp? U mag zonodig gebruikmaken van een hulpmiddel?	
15	Kunt u 10 meter rennen (zonder hinken) in 4 seconden ( snel lopen is toegestaan) ?	
	<b>Totaal</b>	

## Scoreformulier Rivermead Mobility Index

		Datum
1	omdraaien in bed	
2	van lig naar zit komen	
3	zitbalans	
4	van zit naar stand	
5	staan zonder hulp	
6	transfer	
7	binnenshuis lopen (met hulpmiddel)	
8	trappen lopen	
9	buitenshuis lopen (zonder hulpmiddel)	
10	binnenshuis lopen (zonder hulpmiddel)	
11	oprapen van de grond	
12	buiten lopen	
13	baden	
14	treden op en af	
15	rennen	
	<b>Totaal</b>	

*Opmerkingen* (bijvoorbeeld de reden dat de test niet kon worden afgenomen)

.....

.....

.....