

# Kwaliteit van leven vragenlijst

## Voorwoord

Chronische huidziekten als psoriasis en eczeem hebben een vaak onderschatte, negatieve invloed op de kwaliteit van het leven. Om deze invloed te meten zijn er algemene vragenlijsten en ziekte specifieke vragenlijsten ontwikkeld. De SKINDEX-29 is een dermatologie specifieke vragenlijst die uw kwaliteit van leven meet.

De vragenlijst beoordeelt het effect van uw huidandoening op u op zowel lichamelijk, psychisch als op sociaal vlak. De 29 vragen zijn verdeeld in 3 domeinen, het domein symptomen, emoties en functioneren. Vraag 18 gaat over de mogelijke bijwerkingen van uw behandeling.

Kruis per vraag een antwoordhokje aan dat het beste overeenkomt met hoe u zich heeft gevoeld.

Als u twijfelt over het antwoord, geef dan het best mogelijke antwoord. Laat u alstublieft geen enkele vraag over.

Bij een totale score van  $\geq 25$  is er sprake van een milde invloed op uw kwaliteit van leven, bij een score van  $\geq 32$  een matige invloed en bij een score van  $\geq 44$  een ernstige invloed. Het effect op uw lichamelijk, psychisch en sociaal kan ook apart berekend worden. Onderstaande tabel geeft het overzicht weer.

Mate van ernst	Symptomen	Emoties	Functioneren	totaal
Mild	$\geq 39$	$\geq 24$	$\geq 21$	$\geq 25$
Matig	$\geq 42$	$\geq 35$	$\geq 32$	$\geq 32$
Ernstig	$\geq 52$	$\geq 39$	$\geq 37$	$\geq 44$

Hoe vaak waren deze omschrijvingen in de afgelopen week op u van toepassing?					
	nooit	zelden	soms	vaak	altijd
1. Mijn huid doet pijn	0	25	50	75	100
2. Mijn huidaandoening beïnvloedt hoe ik slaap	0	25	50	75	100
3. Ik maak me zorgen dat mijn huidaandoening ernstig is	0	25	50	75	100
4. Door mijn huidaandoening is het moeilijk mijn werk of hobby's te doen	0	25	50	75	100
5. Mijn huidaandoening beïnvloedt mijn sociale leven	0	25	50	75	100
6. Mijn huidaandoening maakt me depressief	0	25	50	75	100
7. Mijn huidaandoening is branderig of steekt	0	25	50	75	100
8. Ik ben geneigd om thuis te blijven door mijn huidaandoening	0	25	50	75	100
9. Ik maak me zorgen dat ik van mijn huidaandoening littekens kan krijgen	0	25	50	75	100
10. Mijn huid jeukt	0	25	50	75	100
11. Mijn huidaandoening belemmert mij intiem om te gaan met de mensen van wie ik hou	0	25	50	75	100
12. Ik schaam me voor mijn huidaandoening	0	25	50	75	100
13. Ik maak me zorgen dat mijn huidaandoening kan verergeren	0	25	50	75	100
14. Ik ben geneigd om dingen in mijn eentje te doen vanwege mijn huidaandoening	0	25	50	75	100
15. Mijn huidaandoening maakt mij boos	0	25	50	75	100
16. Water irriteert mijn huidaandoening (baden, douchen, handen wassen)	0	25	50	75	100
17. Door mijn huidaandoening is het moeilijk genegenheid of affectie te tonen	0	25	50	75	100
19. Mijn huid is geïrriteerd	0	25	50	75	100
20. Mijn huidaandoening beïnvloedt mijn contacten met anderen	0	25	50	75	100
21. Ik voel me opgelaten en ongemakkelijk door mijn huidaandoening	0	25	50	75	100
22. Mijn huidaandoening is een probleem voor de mensen van wie ik houd	0	25	50	75	100
23. Ik voel me gefrustreerd door mijn huidaandoening	0	25	50	75	100
24. Mijn huid is gevoelig	0	25	50	75	100
25. Mijn huidaandoening beïnvloedt mijn verlangen om samen met anderen te zijn	0	25	50	75	100
26. Ik voel me vernederd door mijn huidaandoening	0	25	50	75	100
27. Mijn huidaandoening bloedt	0	25	50	75	100
28. Mijn huidaandoening ergert me	0	25	50	75	100
29. Mijn huidaandoening belemmert mijn seksuele leven	0	25	50	75	100
30. Mijn huidaandoening maakt mij moe	0	25	50	75	100

Berekening van de totale score

Vraag	Cijfer
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Aantal beantwoorde vragen	Som van alle cijfers
Som van alle cijfers/totaal aantal beantwoorde vragen	

## Berekening van de domein specifieke score

### De symptomen-schaal

Deze bestaat uit 7 vragen (vraag 1, 7, 10, 16, 19, 24 en 27), onder meer over jeuk, irritatie en pijn.

De symptomenschaal	
Vraag	Cijfer
1	
7	
10	
16	
19	
24	
27	

Aantal beantwoorde vragen	Som van alle cijfers
<b>Score</b> Som van alle cijfers/totaal aantal beantwoorde vragen	

## De emoties-schaal

Deze bestaat uit 10 vragen (vraag 3, 6, 9, 12, 13, 15, 21, 23, 26 en 28), onder meer over schaamte, boosheid, ergernis en depressie.

De emotieschaal	
Vraag	Cijfer
3	
6	
9	
12	
13	
15	
21	
23	
26	
28	

Aantal beantwoorde vragen	Som van alle cijfers
<b>Score</b> Som van alle cijfers/totaal aantal beantwoorde vragen	

## De functioneren-schaal

Deze bestaat uit 12 vragen (vraag 2, 4, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 22, 25, 29 en 30), onder meer over werken, slapen, moe zijn, thuis blijven en het omgaan met anderen.

De functionerenschaal	
Vraag	Cijfer
2	
4	
5	
8	
11	
14	
17	
20	
22	
25	
29	
30	

Aantal beantwoorde vragen	Som van alle cijfers
<b>Score</b> Som van alle cijfers/totaal aantal beantwoorde vragen	

### Overzichtstabel

Datum	Domein -specifieke schaal	Domein -specifieke score	Totaal
	Symptomen-schaal		
	Emoties-schaal		
	Functioneren-schaal		
	Symptomen-schaal		
	Emoties-schaal		
	Functioneren-schaal		
	Symptomen-schaal		
	Emoties-schaal		
	Functioneren-schaal		
	Symptomen-schaal		
	Emoties-schaal		
	Functioneren-schaal		

Mate van ernst	Symptomen	Emoties	Functioneren	totaal
Mild	≥39	≥24	≥21	≥25
Matig	≥42	≥35	≥32	≥32
Ernstig	≥52	≥39	≥37	≥44



© MM Chren et al, 1996; J. de Korte et al, 2003