

UAT-score en afname

RICHTLIJNEN

1. Geef duidelijke instructies. Zowel verbale als non-verbale instructies zijn toegestaan.
 2. Instrueer de revalidant eerst met de 'gezonde' zijde.
 3. Faciliteer de beweging niet. Verbale aanmoedigingen en voordoen zijn toegestaan.
 4. Uitgangshoudingen:
Score 0:
De pt. zit met de hand in de schoot (0° abductie van de schouder, 10°flexie elleboog, 0° pronatie) en wordt gevraagd de arm te strekken en te buigen in de elleboog.
Score 1:
Idem.
Score 2:
De revalidant zit voorover en laat zijn armen bij voorkeur tussen de benen bungelen. Er is extensie van de elleboog.
Er wordt gevraagd de pols vanuit neutraalstand te flecteren naar palmair.
Score 3: Idem, echter nu wordt gevraagd de pols vanuit neutraalstand te flecteren in dorsaal richting. Vervolgens wordt gevraagd actief een vuist te maken. Er is selectiviteit van zowel gezamenlijk pols/vingerflexoren als gezamenlijke pols/ vingerextensoren, echter afzonderlijke vingerbewegingen zijn niet mogelijk.
Score 4:
Vanuit dorsaalflexie pols zijn afzonderlijke vingerbewegingen mogelijk. Oppositie van de duim, tot aan de top van de wijsvinger is niet mogelijk. De zgn. koffergreep is nu wel mogelijk.
Score 5:
De koffergreep en de cilindergreep is mogelijk. De pt.is in staat een beker te omvatten en weer los te laten. Er is sprake van beginnende oppositie van de duim.
Score 6:
De pincetgreep is tevens mogelijk. Bv. Vastpakken van een pen.
Volledige oppositie van de duim is mogelijk.
Score 7:
Ook bij volledig herstel van alle bovenbeschreven functies is de hand onhandiger ten opzichte van de ander. Maximale score.
5. Begin met de moeilijkste test, dus pincetgreep, cilindergreep. Lukt dit niet, zak dan af naar een lagere score. Het verschil tussen score 3 en score 4 zit in de mogelijkheid tot afzonderlijk bewegen van vingers bij dorsaalflexie pols. Bij overheersende palmairflexie moet er een 3 gescoord worden. We gaan ervan uit dat de score bekend is als onderzoek van de arm/hand verricht is. In feite is dit een observatie.
6. De test zal weinig tijd in beslag nemen; voor de onderzoeker geldt nogmaals dat alle stappen afzonderlijk gescoord worden. Die afname-tijd zal dus niet representatief zijn.

UAT-score en afname

- Score 0: Geen activiteit. Volledig affunctionele arm.**
Observatie: De patiënt kan alleen een schouderbeweging maken vanuit de romp; retractie/elevatie van schouder is niet mogelijk.
Uitgangshouding:
De patiënt zit met de hand in de schoot en wordt gevraagd de arm te strekken en te buigen in de elleboog.
- Score 1: Flexie-synergie arm.**
Observatie: poging tot willekeurig bewegen leidt tot een flexie-patroon met retractie/elevatie schouder, flexie elleboog, pols, vingers.
Uitgangshouding:
De revalidant zit met de hand in de schoot en wordt gevraagd de arm te strekken en te buigen in de elleboog.
- Score 2: Beginnende selectiviteit distaal, middels palmairflexie pols.**
Observatie: het flexiepatroon staat nog op de voorgrond; bij extensie in de elleboog is palmair flexie van de pols mogelijk.
Uitgangshouding:
De revalidant zit voorover en laat zijn armen bij voorkeur tussen de benen bungelen. Er is extensie van de ellebogen. Er wordt gevraagd de pols vanuit de neutraalstand palmair te flecteren.
- Score 3: Selectiviteit middels extensie pols en maken van vuist.**
Observatie: bij extensie in elleboog is zowel palmair flexie als dorsaal flexie van de pols mogelijk. Tevens is het mogelijk een vuist te maken en te openen. (daarbij mag een voorkeur voor palmair flexie van de pols bestaan). Afzonderlijke vingerbewegingen zijn niet mogelijk.
Uitgangshouding:
De revalidant zit voorover en laat zijn armen bij voorkeur tussen de benen bungelen. Er is extensie van de ellebogen. Er wordt gevraagd de pols vanuit de neutraalstand dorsaal te flecteren. Vervolgens wordt gevraagd actief een vuist te maken.
- Score 4: "Koffergreep".**
Beginnende selectiviteit vingers (extensie metacarpalia 2 t/m 5; flexie interfalangeale gewrichten).
Observatie: de revalidant kan tevens de vingers spreiden/sluiten, afzonderlijk de vingers bewegen. Omvatten en loslaten van koffer-handvat is mogelijk; cilindergreep/pincetgreep niet. Oppositie van de duim tot aan de top van de wijsvinger is niet mogelijk.
Uitgangshouding:
De revalidant kan zijwaarts een kladblok o.i.d. met koffergreep vasthouden.
- Score 5: "Cilindergreep".**
De revalidant is in staat een beker te omvatten en weer los te laten. Er is sprake van Een beginnende oppositie van de duim.
Uitgangshouding:
De revalidant kan in zit een beker pakken en weer loslaten.
- Score 6: "Pincetgreep".**
De revalidant kan een pen tussen duim en wijsvinger nemen en weer loslaten.
Uitgangshouding:
De revalidant kan in zit een pen (of wattenstaafje) pakken en weer loslaten.
- Score 7: Onhandige hand.**
Observatie: Alle manieren van grijpen onder controle echter de hand is onhandiger dan de 'gezonde' hand.