

Vragenlijst Voice Handicap Index (VHI)

Instructie: Dit zijn uitspraken die veel mensen gebruiken om hun stemkwaliteit, en het effect dat hun stem op hun dagelijks leven heeft, te beschrijven. Geef voor elke uitspraak aan hoe vaak u deze uitspraak zelf ervaart.

Datum: _____ Naam: _____

0 = nooit 1= bijna nooit 2= soms 3 = bijna altijd 4 = altijd

		0	1	2	3	4
1	Mijn stem maakt het moeilijk voor mensen om me te kunnen horen.					
2	Ik raak buiten adem bij het spreken.					
3	Het geluid van mijn stem varieert gedurende de dag.					
4	Door mijn stem voel ik mij minderwaardig.					
5	Mensen vragen "wat is er met je stem aan de hand?"					
6	Het ergert me wanneer mensen me vragen iets te herhalen.					
7	Ik vermijd het gebruik van de telefoon.					
8	Ik ben nerveus wanneer ik met anderen spreek, vanwege mijn stem.					
9	Mijn stem klinkt krakerig en droog.					
10	Mensen verstaan me moeilijk in een lawaaierige omgeving.					
11	Ik ben geneigd groepen mensen te vermijden vanwege mijn stem.					
12	Mensen lijken geïrriteerd door mijn stem.					
13	Wanneer ik alleen met iemand spreek, vragen ze het gezegde te herhalen.					
14	Ik vermijd een gesprek met vrienden, burens en kennissen vanwege mijn stem.					
15	Het voelt alsof ik moeite moet doen voor mijn stemgeluid.					
16	Ik heb het gevoel dat andere mensen mijn stemproblemen niet begrijpen.					
17	Mijn stemproblemen beperken mijn persoonlijke sociale leven.					
18	De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar.					
19	Ik heb het gevoel dat ik buiten gesprekken word gelaten vanwege mijn stem.					
20	Ik moet mij inspannen om te spreken.					
21	Mijn stem is 's avonds slechter.					
22	Door mijn stem verlies ik inkomen.					
23	Ik probeer mijn stem te veranderen om anders klinken.					
24	Mijn stemprobleem maakt me van streek.					
25	Ik uit mij minder vanwege mijn stemprobleem.					
26	Mijn familieleden hebben problemen me te horen wanneer ik roep in huis.					
27	Door mijn stem voel ik me gehandicapt.					
28	Mijn stem houdt er mee op midden in een gesprek.					
29	Ik voel me opgelaten wanneer mensen me moeten vragen iets te herhalen.					
30	Ik schaam me vanwege mijn stemprobleem.					

Hartelijk dank voor het invullen van deze lijst.

Bronverwijzing: beschikbare versie van de Voice Handicap Index (VHI) afkomstig van
http://www.logopediealblasserwaard.nl/uploads/files/Vragenlijst_Voice_Handicap_Index_VHI.docx