

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### Victorian Institute of Sport Assessment – Patella score

Oktober 2017

Review: R. Swinkels  
Invoer: M. Bokhorst

#### 1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Onderste extremiteit
<b>Aandoening (ICD)</b>	Bewegingsapparaat Bot-, gewrichts- en kraakbeenaandoeningen
<b>Domein ‘Menselijk functioneren’ (ICF)</b>	Sensorische functies en pijn, Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De VISA-P meet de ernst van de symptomen, de kniefunctie en het vermogen/de belastbaarheid om te sporten bij atleten met patellaire tendynopathie. De vragenlijst bestaat uit 8 vragen pijnklachten en belastbaarheid bij patellofemorale belastende activiteiten. De vragenlijst is met name geschikt voor het evalueren van de belastbaarheid bij sportende patiënten. Een lage score komt overeen met meer pijngewaarwording bij de in vragenlijst opgenomen activiteiten.
- *Doelgroep* → sporters/atleten met patellofemorale (pijn)klachten.
- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Visentini PJ, et al. (1998)<sup>1</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → Zwerver J, Kramer T, van den Akker-Scheek I (2009)<sup>2</sup>

#### 2 Doel van het meetinstrument

- Diagnostisch
- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

### 3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 8 items, met 3 subcategorieën voor item 8 (belastbaarheid bij sporten):
  - Wanneer u geen pijn hebt tijdens het sporten beantwoordt dan alleen vraag 8A.
  - Als u pijn hebt tijdens het sporten, maar u hoeft niet te stoppen met de sportieve activiteit, beantwoordt dan alleen vraag 8B.
  - Wanneer u zodanige pijn hebt dat u moet stoppen met de sportieve activiteit, beantwoordt dan alleen vraag 8C.
- *Invulinstructie* → gesloten vragen in te vullen door patiënt
- *Meetniveau* → per item: wijze score (variabel); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaal: wijze score (0-100); meetniveau ordinaal/ratio-interval  
De antwoordmogelijkheden zijn gekoppeld aan een score. Alle scores van de vragen 1 t/m 7 worden bij elkaar opgeteld en 1 vraag van item 8 (a,b of c).

### 4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Copyright* → ja, nadere informatie op te vragen via email ([j.zwerver@sport.umcg.nl](mailto:j.zwerver@sport.umcg.nl))

### 5 *Methodologische kwaliteit*

- **Interne consistentie**  
→ Gehele lijst:  
Cronbach's  $\alpha$ : 0,73 (eerste meting), 0,71 (tweede meting).  $N=71^2$   
Uit een eerdere studie naar de reproduceerbaarheid van de Spaanse versie van de VISA-P bleek een interne consistentie van Cronbach's Alpha =0,885<sup>4,5</sup>
- **Reproduceerbaarheid**
  - ✓ *Betrouwbaarheid (reliability)*  
→ Gehele lijst:  
ICC:  $N=71$ , ICC= 0.74<sup>2</sup>  
Voor 5 van de 8 items was de ICC >0,60 (range 0,45-0,82)<sup>2</sup>  
De test-hertestbetrouwbaarheid bij de Spaanstalige versie bleek ICC=0.994 (CI 95)<sup>4,5</sup>
- **Validiteit**
  - ✓ *Extremegroepenvaliditeit* →  
VISA-P (NL-versie): Voor het bepalen van de validiteit is de groep proefpersonen in 6 groepen onderverdeeld, naar rato van intensiteit van de klachten, en wel als volgt: gezond, risicopopulatie, eerdere blessures buiten de knie, knieblessure, patellaire tendinopathieën en post-operatieve patellaire tendinopathieën.  
  
De verschillen tussen de 6 groepen zijn geanalyseerd middels ANOVA. Om te corrigeren voor de multipale tests in de post-hoc-analyse is de Bonferroni-methode toegepast. Uit de ANOVA bleken significante verschillen tussen de 6 subgroepen ( $F=10,7$ ;  $p=0.001$ ).<sup>2</sup>

Uit de post-hoc-analyse (Bonferroni-methode) bleek dat de gemiddelde VISA-P-score in de groep met patellaire tendinopathie significant verschilde van de gemiddelde VISA-P-score gezonde subgroep en van de at-risk-subgroep.<sup>2</sup>

✓ *Construct validiteit* →

Uit eerdere studie naar de Spaanse VISA-P bleek constructvaliditeit van  $r=0,782$  ( $p<0,001$ ) in vergelijking met de Cincinnati en  $r > 0.6$ ;  $P < .001$  in vergelijking met de score van de SF-36.<sup>4,5</sup>

• **Responsiviteit**

Wat betreft de responsiviteit blijkt uit een studie naar de Spaanstalige versie van de VISA-P dat de Minimal Important Clinical Difference (MICD) 13 punten is met een zekerheid van 98%, mits de patiënt een patellaire tendinopathie heeft.<sup>6</sup>

**6** *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → ja, beperkt: de totaalscore loopt van 0-100%<sup>1,2,3</sup>

**7** *Normgegevens*

- *Interpretatie* →  
De scores variëren van 0 (hevige pijn en/of activiteiten zijn niet mogelijk) tot 100 (geen pijn op belastingsniveau voor het optreden van de symptomen)
- *Uitkomstklassen en normgegevens* →  
Mits gemeten bij patiënten met een patellaire tendinopathie wordt een verschil van 13 punten of meer als klinische relevante verandering benoemd.<sup>6</sup>

**8** *Overige gegevens*

- Er bestaat ook een VISA-A: een variant voor het in kaart brengen van de ernst van klachten bij achillespeeslaesies, en een VISA-G: voor het inventariseren van de ernst van klachten bij “Greater trochantera pain”).
- De VISA-P is beschikbaar in Engels, Nederlands, Frans, Duits, Spaans, Portugees, Italiaans en Zweeds.

**9** *Literatuurlijst*

1. Visentini PJ, Khan KM, Cook JL, Kiss ZS, Harcourt PR, Wark JD. The VISA score: an index of severity of symptoms in patients with jumper's knee (patellar tendinosis). Victorian Institute of Sport Tendon Study Group. Journal of science and medicine in sport. 1998 Jan;1(1):22-28.

2. Zwerver J, Kramer T, van den Akker-Scheek I. Validity and reliability of the Dutch translation of the VISA-P questionnaire for patellar tendinopathy. *BMC musculoskeletal disorders*. 2009 Aug 11;10:102.
3. Boekema R, Gokler A, Hamelink J, Keijzer E, Pegels J, Perdon H, Slagers A, van der Snee E. Richtlijn Achillestendinose. Netwerk Sportfysiotherapie Noord Nederland; 2007.
4. Hernández-Sánchez S, Hidalgo MD, Gómez A. Cross-cultural adaptation of VISA-P score for patellar tendinopathy in Spanish population. *Journal of orthopaedic and sports physical therapy*. 2011 Aug;41(8):581-591.
5. Gómez-Valero S, García-Pérez F, Flórez-García MT, Miangolarra-Page JC. A systematic review of self-administered questionnaires for the functional assessment of patients with knee disabilities adapted into Spanish. *Revista Espanola de cirugia ortopedica y traumatologia*. 2017 Mar-Apr;61(2):96-103.
6. Hernandez-Sanchez S, Hidalgo MD, Gomez A. Responsiveness of the VISA-P scale for patellar tendinopathy in athletes. *British journal of sports medicine*. 2014 Mar;48(6):453-457.